



PUBLIC TRAINING

TRANSFORMATION:

How to start thinking with the heart.

(Melatih dan membangun kemampuan berfikir dengan hati)

One Day Workshop

Maximum peserta: 20 orang

Latar Belakang.

Berfikir merupakan bagian dari kemampuan diri sebagai upaya mengelola kehidupan, baik dalam lingkungan pekerjaan maupun kehidupan personal. Pendidikan formal umumnya berfokus pada kemampuan pengembangan berfikir dengan otak (pikiran) yang seringkali berdampak kepada tekanan di dalam diri.

Manusia sejatinya memiliki kecerdasan bawaan, yang ada sejak awal kelahiran di dalam kandungan ibu. Kecerdasan yang memiliki nilai-nilai kebijaksanaan di dalam diri, semakin tidak disadari seiring dengan perkembangan usia dewasa yang lebih banyak menstimulasi kemampuan berfikir dengan otak yang menghasilkan persepsi yang ditimpali dengan emosi dan stimulasi ego, manakala kesadaran holistik tidak dipahami.

Berfikir dengan hati memahami siapa diri, membuka ruang kebijaksanaan diri untuk membangun sikap dan perilaku diri. Menjawab pertanyaan-pertanyaan yang mendalam bagi diri dalam mengambil keputusan-keputusan hidup. Melatih dan membangun kembali pola berfikir dengan hati memberi ruang pengembangan potensi diri yang dilandasi nilai-nilai kebijaksanaan.

Tujuan Kegiatan :

Pembelajaran bertujuan untuk:

1. Peserta memahami esensi kecerdasan hati.
2. Peserta memperoleh pengenalan pelatihan kesadaran diri untuk menstimulasi kemampuan berfikir dengan hati.
3. Merefleksikan ke dalam diri sebagai upaya membangun kompetensi diri sesuai versi dirinya sendiri

Pembelajaran dirancang untuk :

1. Individu yang mau belajar dan terbuka menerima makna kecerdasan hati dalam menjalani kehidupan dan mengembangkan kemampuan pengambilan keputusan.
2. Individu yang bersedia menerima proses belajar guna membangun kemampuan berfikir dengan hati sebagai upaya menghormati diri dan diri lainnya.

Manfaat untuk peserta :

1. Peserta diberikan kesempatan melalui proses belajar dalam mengenali kecerdasan hati
2. Peserta diberi pengenalan kompetensi kesadaran diri :
 - Pengenalan kepekaan_ *sensing*
 - Pengelolaan pikiran dan emosi
 - Metoda Aktivasi energi hati
3. Peserta belajar memahami proses berfikir dengan hati, membangun kesadaran diri atas sebagai upaya mendukung pengambilan keputusan-keputusan diri dalam menjalani kehidupan dan mengembangkan potensi diri dengan landasan kebijaksanaan dalam diri.

Durasi Waktu	TRANSFORMATION: <i>How to start thinking with the heart.</i>
08.00 - 10.00	Pembukaan dan perkenalan
	Menyapa diri : <i>Inside of our self</i>
	Makna berfikir
	Apa tujuan berfikir ?
	<i>Thinking Awareness</i>
	<i>Self-Reflection</i> - Landasan berfikir
	Diri sebagai psikologis (Pikiran, Emosi, Ego)
	<i>Self-Awareness</i>
10.00 - 10.15	Coffee Break
10.15 - 12.00	Makna kehadiran jantung
	<i>Human Development</i>
	Kecerdasan bawaan
	<i>Silence awareness</i>
	<i>Self-Awareness - Sensing</i>
	<i>Sharing session</i>
	<i>Sitting meditation</i>
	<i>Heart awareness</i>
12.00 - 13.00	ISOMA
13.00 - 15.00	Here & Now
	<i>1 on 1 Sharing</i>
	<i>What happen in our life?</i>
	<i>Listen to your body</i>
	<i>Life Question</i>
	<i>Listen to your heart</i>
	<i>Journaling</i>

Durasi Waktu	TRANSFORMATION: <i>How to start thinking with the heart.</i>
15.00 - 15.30	<i>Coffee break - Shalat Ashar</i>
15.30 - 16.30	Diskusi Kelompok
	Tema transformasi berfikir
	Presentasi Kelompok
16.30 - 17.00	Keberlanjutan proses belajar
	Tentang <i>Coaching</i>
17:00	Penutupan

Dukungan tambahan:

- Bagi peserta yang berminat menjalani proses kelanjutan secara pribadi disediakan Fasilitas 2x phone *coaching session* dalam periode waktu 1 bulan setelah waktu training.

Investasi : Setiap peserta dikenai biaya Rp 1.500.000

Informasi dan pendaftaran hubungi:

WA (WhatsApp) : +62 815 7429 9319

Email : info@eni.or.id